

「110 偏鄉學校國產豬肉優良教案徵選活動」教案

教案名稱	豬豬小學堂		
適用年級	五年級	節數	5 節分 200 鐘
主要領域	■健康與體育		
次要領域	■綜合領域		
設計理念	<p>豬肉是我們平常料理中重要的食材，能提供我們身體所需的蛋白質，還有脂肪、維生素及礦物質等營養，根據農委會統計顯示，國人平均每年每人食用豬肉 36.5 公斤，占全年消費肉類的 50.5%，顯見豬肉為我國國民日常最主要攝取之肉品。</p> <p>面對生活中的飲食問題，如何讓學生從小建立正確的飲食觀念，是一件刻不容緩的課題，透過主題課程「豬豬小學堂」，我們以「LIFE」為課程架構，課程與生活作連結，教導學生從認識自己吃的營養午餐開始，了解三章一 Q 的重要性，再透過「肉豬」到「豬肉」的過程，了解豬肉的產銷過程，認識各式選購國產豬的標章及其所代表的意義，協助他們在購買豬肉時的好幫手。</p> <p>課程最終目的，是培養學生學生相關素養，在生活中實踐。透過課程，學生有了基本的認知後，接著帶領學生到超市實際進行豬肉的選購，在挑選豬肉的過程中，讓學生對章 Q 產品有更深的認識。最後的豬肉的料理，則是培養孩子的生活技能，藉由實際動手烹飪讓課程更深入，並透過與家人分享，讓學習場域延伸到家庭中。</p>		
核心素養	<p>健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。</p> <p>健體-E-B2 具備應用體育與健康相關科技及資訊的基本素養，並理解各類媒體刊載、報導有關體育與健康內容的意義與影響。</p> <p>綜合-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。</p>		
學習重點	學習表現	<p>健 1a-III-3 理解促進健康生活的的方法、資源與規範。</p> <p>健 4a-III-3 主動地表現促進健康的行動。</p> <p>綜 2c-III-1 分析與判讀各類資源，規劃策略以解決日常生活的問題。</p>	
	學習內容	<p>健 Ea-III-4 食品生產、加工、保存與衛生安全。</p> <p>健 Ea-III-1 個人的營養與熱量之需求。</p> <p>綜 Bc-III-1 各類資源的分析與判讀。</p> <p>綜 Bc-III-2 媒體對日常生活的影響。</p> <p>綜 Bc-III-3 運用各類資源解決問題的規劃。</p>	

豬豬小學堂

學習力、健康力、科技力、合作力

Learn

【建構學習】

三章一Q

- 台灣有機農產品標章
- CAS 台灣優良農產品標章
- 產銷履歷農產品標章
- 生產追溯 QR Code

健/1

Inquire

【探索求知】

豬肉國家隊

- 臺灣豬標章
- 標章 V.S.商標
- 檢驗.驗證.認證

健/1

Find

【統整發現】

盤中豬多少

- 豬肉到肉豬旅行
- 溫體豬 V.S. 冷藏豬
- 庖丁解豬

健/1

Express

【評量表現】

料理小當家

- 豬肉怎麼挑
- 超市巡禮- 尋找國產豬
- 料理小當家

健/1.綜/1

教學活動內容及實施方式

時間

學習評量

備註

【Learn~建構學習~三章一Q】

壹、準備活動

1. 教師準備三章一 Q 標章。
2. 教師準備豬肉產品包裝，和每生一平板電腦。
3. 教師製作 ppt 簡報檔。
4. 學習單「三章一Q」

貳、發展活動

一、引起動機

1. 觀看影片《守護全家人的笑容 從吃的安心開始》
網址：<https://www.youtube.com/watch?v=nfxrxq62gLU>
2. 老師說明午餐採用三章一 Q 的目的：
為照顧學童的飲食健康，能夠吃到優質安全的國產農產品，讓全國家長更安心與放心，政府推動學校午餐採用國產三章一 Q 生鮮食材政策。強化學校午餐食材安全性，增進學

5 分

童環境保護意識、感受在地飲食文化，培養在地低碳飲食習慣，開展食農教育與生活教育。

二、認識「三章一Q」：

(1) 台灣有機農產品標章

- 唯一產品不使用農藥標章
- 由第三方驗證機構檢驗



(2) CAS 台灣優良農產品標章

- 欣賞影片：《CAS 臺灣好肉 Nice to “Meat” You — CAS 肉品爭霸戰》，網址

<https://www.youtube.com/watch?v=VIVfUvQYWWw>

- 第三方驗證機構嚴格把關
- 品質衛生安全
- 符合安全用藥



(3) 產銷履歷農產品(TAP 標章)

- 第三方驗證機構嚴格把關
- 農產品生產記錄全揭露
- 符合安全永續



(4) 生產追溯 QR Code

- 可追溯農產品生產來源
- 農政單位查檢把關
- 農民用心生產，消費者安心享用



三、產銷履歷為您的食安把關

1. 學生欣賞影片《產銷履歷為您的食安把關》，網址：

<https://www.youtube.com/watch?v=vw4QfxmAlZI>

2. 老師總結：產銷履歷農產品標章具有「安全」與「追溯」特性，加上第三方驗證的嚴格把關，是消費者選購安全食材最佳選擇。生產過程公開、透明，產品流向可以追蹤、追溯。消費者可利用手機掃描產品包裝上的 QR Code 掌握生產資訊與生產流程。

參、綜合活動

一、每生發下「三章一Q」學習單。

二、利用平板掃描豬肉包裝上的 QRCode 了解產銷履歷。

三、利用學習單，填出所掃描的資訊。

15
分

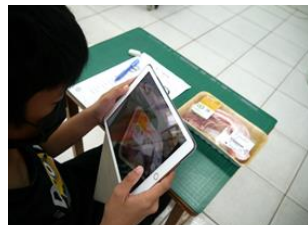
10
分

10
分

學習單評
量



認識三章一Q 意義



掃描豬肉上的 QRcode



將掃描資訊寫在學習單

【Inquire~探索求知~豬肉國家隊】

壹、準備活動

1. 教師簡報。
2. 「標章小達人」學習單。

貳、發展活動

一、引起動機

1. 觀看影片《萊豬進口 國產豬肉進貨成本漲1成》，網址：<https://www.youtube.com/watch?v=OrCqtgHaagQ>
2. 說說看，如何確定買的豬肉是國產豬？

5 分 口頭評量

二、主要活動

- (一) 觀看影片《國產豬肉新鮮冷知識》，網址：https://www.youtube.com/watch?v=_oDz70-xLIU
- (二) 說說看，有哪些標章是你認識的？
- (三) 挑選豬肉有一套，「國產生鮮豬肉追溯系統標示」
 1. 觀看影片《國產生鮮豬肉追溯系統宣導》，網址：<https://www.youtube.com/watch?v=1e99pZnPCpU>
 2. 教師解釋國產生鮮豬肉追溯系統標示

10 口頭評量

3. 臺灣豬標章介紹：



(四) 認識臺灣豬標章

1. 「標章」v.s. 「商標」
 - 商標：主要功能是在交易過程中，分辨商品的製造廠商，是生產製造商用來與其他製造商區分的標示。例如：麥當勞、耐吉….
 - 標章屬於一種「證明標章」：用來說明商品在

15 分

「品質」、「原料」、「製造方法」、「產地」等特性經過第三方監督管理得以保持品質。

- 例如：「臺灣豬標章」是用來說明豬肉的產地來自臺灣，是一種說明豬肉的「產地」特性經過第三方監督管理的標示。所以「臺灣豬標章」是一種「證明標章」不是商標哦！

2. 臺灣豬標章是「檢驗、驗證、認證」？

- 檢驗(Inspection): 檢驗就是以化學、物理、生物學的方式測試產品的成分、品質、生菌數或用藥殘留等項目。
- 驗證(Certification): 驗證指的是中立的第三者確認某一項產品或產製過程，是否符合特定規定的標準。除了經過檢驗，還需要進行文件審查或現場稽核以確保其品質水準。
- 認證(Accreditation): 認證是用來把關「驗證」機構的專業與品質，證明其有能力執行某特定驗證工作。例如：振泰檢驗所就是經過衛生福利部 TFDA 「認證」的「驗證機構」。

3. 簡單而言，檢驗是對產品某些「特性」的認可，驗證是對產品「符合特定標準」的認可，通常由私人機構執行，認證則是對於某種工作執行「能力」的認可，通常由公家機關執行。

三、臺灣豬標章：是針對產品符合「來自於臺灣」這項標準的認可，所以「臺灣豬標章」是一種「證明標章」，不是檢驗也不是認證哦。

四、一起守護國產豬：

現在從國外回來不可以攜帶任何豬肉及其加工製品，違反者會被處以高額的罰款，其目的是為了防堵非洲豬瘟病毒傳入臺灣。

參、綜合活動

- 一、發下「標章小達人」學習單。
- 二、指導學生完成學習單。



認識國產豬肉冷知識



了解檢驗、驗證、認證之分



平板查詢商標及標章功能

10
分

學習單評
量

【Find~統整發現~盤中豬多少】

壹、準備活動

1. 教師上課簡報。
2. 「料理小當家」學習單。

貳、發展活動

一、引起動機

1. 說說看，買豬肉的經驗。
2. 想一想，這些豬肉怎麼來的？

二、主要活動

(一)從「肉豬」到「豬肉」的旅行

- 觀看影片《國產豬肉 新鮮都知道》，網址：
<https://www.youtube.com/watch?v=qyKrzFWv-Eg>
- 總結：優良豬肉來源：飼養→運送→屠宰→分切場→批發→肉攤或超市。

(二)菜市場肉攤的豬肉 V.S. 超市的豬肉

1. 認識「溫體豬」(菜市場肉攤的豬肉)

- 豬隻在屠宰後中心溫度沒有降到攝氏7度以下，就直接送到後端的肉攤，即為俗稱的溫體豬肉。
- 農場飼養足齡的豬隻→肉品市場拍賣→屠宰場屠宰→常溫運送→攤販自行小塊分切常溫販賣→消費者購買(運送及販售過程中容易因交叉汙染及溫度太高而滋長微生物)

2. 認識「CAS 冷藏豬肉」(超市的豬肉)

- 而在攝氏7度以下依託「冷鏈」系統輸送，在保持恆定溫度的場所，如超市、量販店的冷藏櫃等販售者，則稱為冷藏豬肉。
- 農場飼養足齡豬隻→肉品市場拍賣→屠宰場屠宰→屠體低溫冷卻/分切包裝→低溫運送→超市或賣場冷藏櫃→消費者購買(溫度有管控，汙染機會少，較衛生、安全)

(三)國人所吃的豬肉來源，臺灣豬隻比例占超過九成，而其中七成為「溫體豬肉」、二成為「冷藏冷凍豬肉」，冷凍美國豬肉僅占一成多

(四)庖丁解豬

1. 豬肉含有蛋白質、脂肪、維生素及礦物質，能幫助修復身體組織、保護器官，補充我們日常代謝與成

5分

口頭評量

5分

10分

10分

長所需的營養素。所含的礦物質中，磷能幫助骨骼與牙齒成長，鐵可以預防貧血，好處多多。

2. 根據董氏基金會統計，國人每個月平均食用豬肉量達到3公斤，一頭豬許多的部位都成為料理的食材。我們常吃的豬肉部位：

部位	料理
大里肌	排骨
豬血	豬血糕
小腸	粉腸
胃	豬肚
腹脇肉	五花肉
前腿肉	豬腳
曹頭肉	肉燥
豬頸肉	松阪豬
舌頭	豬舌
耳朵	豬耳朵

參、綜合活動

一、美味食譜～蒜泥白肉：觀看影片《蒜泥白肉》，網址：

<https://www.youtube.com/watch?v=2D6HUUHVIKs>

二、發下學習單「料理小當家」學習單。

三、指導學生完成學習單，請學生用平板上網搜尋《蒜泥白肉》所需食材和料理步驟。

四、做為下一個節課程的資料。



認識國產豬標章



查詢豬肉料理的部位



完成料理小當家學習單

10
分

學習單評
量

【Express～評量表現～好吃豬料理】

壹、準備活動

1. 事先安排到超市購買肉品料理的行程。
2. 採買清單。

貳、發展活動

<p>一、引起動機</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 觀看影片《豬肉怎麼挑? 粉紅色. 彈性佳最好》，網址： https://www.youtube.com/watch?v=lv5TU26nFaY 2. 說說看，你和家人購買豬肉的經驗。 3. 鮮肉挑選的標準：用眼睛看為粉紅色，毛根白淨，用手觸摸具有彈性。 	5分	口頭 評量	
<p>二、超市巡禮---尋找國產豬：</p> <p>(一)集合學生後，一起至超市找購買製作「蒜泥白肉」的食材。</p> <p>(二)請學生檢視豬肉：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 放置位置和溫度。 2. 豬肉包裝上的標章。 <p>(三)從冷藏櫃的產地標示和豬肉本身的包裝，學生區分冷藏櫃的進口豬肉和國產豬肉，</p>	10分	實作評量	
<p>三、柯南消費小偵探：</p> <p>(一)學生檢視冷藏櫃豬肉產品的標章有哪些？</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 學生發現每個豬肉產品的標章不一樣，也不齊全。 2. 學生挑選購買三章一Q的豬肉 <p>(二)學生選購豬肉的標準</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 部位：蒜泥白肉需要用到豬五花肉。 2. 顏色：粉紅。 3. 肉質：有彈性。 4. 標章：三章一Q的選擇。 <p>(三)價格比較：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 有標章豬肉 V..S 沒有標章的豬肉 2. 國產豬肉 V.S. 進口豬 	10分	實作評量	
<p>參、綜合活動</p>			
<p>一、學生檢視從超市買回的TAP標章豬肉，使用平板掃描豬肉包裝上面的TAP產銷履歷標章，並檢視這塊豬肉產品的產銷履歷。</p>	15分	實作評量	
<p>二、料理小當家：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 燒一鍋滾水，將豬肉片倒入川燙。 2. 利用筷子攪動一下，豬肉變白即可撈出。 3. 製作沾醬： <ul style="list-style-type: none"> ➢ 將蒜頭切碎成細末狀 ➢ 醬油膏 2 湯匙 ➢ 少許烏醋 ➢ 少許砂糖 ➢ 少許麻油 4. 淋上調好的醬汁〈若要美觀，也可加少許蔥花為點 	40分	實作評量	

綴)。

三、 品嚐大會～蒜泥白肉。

四、 學生發表購買、料理和品嚐豬肉的感想。

發表料理
心得



尋找有 CAS 標章的豬肉



記錄各式豬肉的價格



尋找到國產豬肉



利用平板掃描 TAP



看看產銷履歷的內容



記錄各項食材的價格



將蔥切成蔥末



將蒜頭切成蒜末



川燙豬肉片



料理小當家～蒜泥豬肉



自己煮的最美味



為自己的午餐加菜

參考資料

- 影片《守護全家人的笑容 從吃的安心開始》 網址：
<https://www.youtube.com/watch?v=nfxrxq62gLU>
- 影片《三章一Q 標章教育影片》，網址：
<https://www.youtube.com/watch?v=5ftA1-m5x18>
- 影片《產銷履歷 為您的食安把關》，網址：
<https://www.youtube.com/watch?v=vw4QfxmAlZI>
- 影片《萊豬進口 國產豬肉進貨成本漲1成》，網址：
<https://www.youtube.com/watch?v=5ftA1-m5x18>
- 影片《國產豬肉新鮮冷知識》，網址：
https://www.youtube.com/watch?v=_oDz70-xLIU

- 影片《國產生鮮豬肉追溯系統宣導》，網址：
- <https://www.youtube.com/watch?v=1e99pZnPCpU>
- 影片《國產豬肉 新鮮都知道》，網址：
<https://www.youtube.com/watch?v=qyKrzFWv-Eg>
- 影片《豬肉怎麼挑？粉紅色.彈性佳最好》，網址：
<https://www.youtube.com/watch?v=1v5TU26nTaY>
- 影片《蒜泥白肉》，網址：
<https://www.youtube.com/watch?v=2D6HUUHVIKs>
- 綠底金豬「臺灣豬標章」獲選！所有肉品 100%國產豬才能貼，確保可信度將考驗稽查能量，網址：
<https://www.newsmarket.com.tw/blog/139518/>
- 一塊豬肉的追蹤之旅，網址：
<https://udn.com/news/story/6841/4881689>
- **【聰明買】**如何挑選合格攤位購買豬肉？沒有這三樣合格標式不要買！，網址：<https://today.line.me/tw/v2/article/VZ8zpg>
- 台灣豬標章做了什麼檢驗？了解檢驗、驗證、認證的區別！，網址：
<https://greenbox.tw/Blog/BlogPostNew/6616/>

教學省思
與建議

豬肉是台灣人最常吃的肉類食品，關於豬肉的料理方式更是五花八門，但若是問學生關於豬肉怎麼來的？可能就是一問三不知。一條白花花的豬肉，帶皮或帶骨，肥瘦長短，各有最適合的料理方式，或炸或煎都是美味，看個人喜好而有所不同。

學生當然吃過豬肉，甚至吃過各種不同的豬肉料理，但卻未必知道所吃物的相關知識，如何從養豬到上了自己的餐桌，進了自己的五臟廟，一條豬的出生到死亡，其中的道理和知識都需要深究才能一窺全部的面貌。

所幸現在的科技發達，媒體工具發達，可以靠網路和螢幕讓學生深度了解不容易懂得的知識或不易親身經歷的狀況。可以用影片讓學生看到豬的出生和養養，可以用平板掃描豬肉包裝的 QRCode，一鍵就知道豬肉的生產和販售流程，甚至連豬何時被支解成豬肉包裝的日期都一目瞭然。

學生對於使用影片和平板來查詢和檢視資料都相當的有興趣，尤其是用平板掃描 QRCode，一鍵就跳出豬肉所有的資料和照片，吸引學生想要繼續點擊網頁上的資料，繼續探究豬肉的生死奧秘。

從超市購買豬肉之後，學生經過一連串的料理與品嚐，大快朵頤的夾起蒜泥白肉，白肉下肚的瞬間，心中是否有興起感謝萬物的心情，感謝萬物犧牲自己創造生命的感恩，並且要知道惜食，從產地到餐桌，每一塊豬肉得來不易。

學生心得

李○繕同學：透過產銷履歷讓我知道產品的來源，在我購買東西可以作為參考，尤其到超市時，看到這麼多產品，在挑選食品時可以有所依據。

葉○郡同學：我認識了三章一Q 標章及國產豬標章，是我以前不知道的，而去超市購買國產豬肉，看到很多冷凍食品，有的有 CAS 標章有的沒標章，我發現有標章的比較貴，但是會比較有保障。

李○中同學：這是我一次看到「臺灣豬」標章，才知道要買台灣的豬肉要有這個標章。而在學校料理「蒜泥白肉」讓我很有成就感，因為我從來沒有自己下過廚，而吃下自己做的食物，特別的美味好吃。

認識三章一Q

班級：___甲班 姓名：_____



◎請寫出以下標籤的名稱。

◎請利用平版掃描「豬肉包裝」的QRcode，並寫下所掃描到的資訊



◎產品名稱：_____

◎農產品經營者：_____

◎簡稱：_____

◎生產者姓名：_____

◎產地：_____

◎包裝日期：_____

◎驗證機構：_____



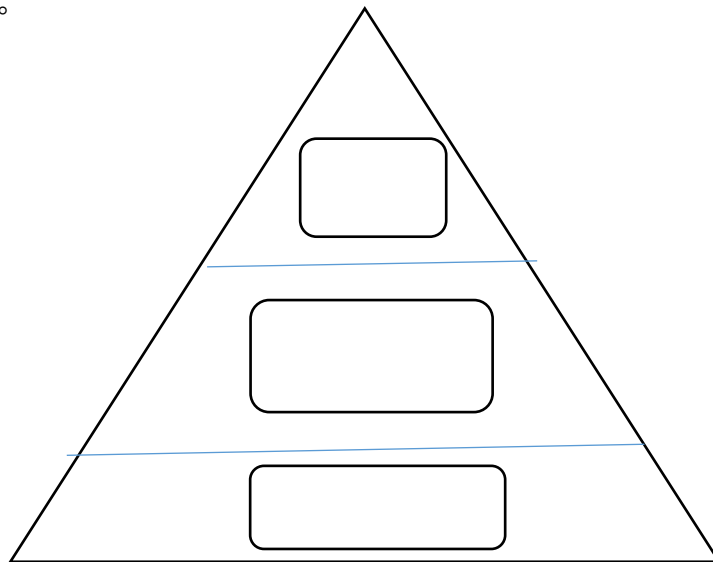
班級：__甲班 姓名：_____

親愛的同學：

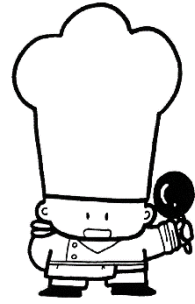
上完了這堂課，相信你對「商標」與「標章」有一定的了解，請依據下列的表格填寫。

種類	功 能	生活中例子(剪下貼上)
商標		
標章		

◎上完這堂課，你一定對「檢驗、驗證、認證」有所了解，「檢驗」是最基礎的產品測試，「驗證」是公正第三方的對某項標準的確認，「認證」是公家機關對檢驗機構的能力確認，下列的圖形中，請你填上適當的答案。



料理小當家



班級：__甲班 姓名：_____

親愛的同學：

上完這堂課，想必你對豬肉料理有一定的概念，請你依據下列的料理，列出食材，以便購買，記得要購買具有 CAS 的認證標章喔。

◎料理名稱：蒜泥白肉

◎食材區：

◎料理步驟：

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

◎心得或感想：_____

超市巡禮～尋找國產豬

親愛的小朋友： _____ 甲班 姓名：_____

上完了「豬豬小學堂」想必你對挑選國產豬，一定有一套標準，現在，就請你尋找看看，在超市中有哪些豬肉和食材，哪些具備三章一Q的標章。

豬肉種類	重量	價錢	每 100 克價錢	具備標章
有標章豬肉				
沒有標章豬肉				
進口豬肉				

◎料理美味的「蒜泥白肉」，所需食材如下，請記錄購買的價錢。

食材	單位	價錢	備註
蒜頭			
蔥			
醬油膏			
烏醋			
砂糖			
麻油			

◎今天超市巡禮的感想或心得：