

## 「111 年度優良國產豬教學教案徵選活動」教案

| 教學活動內容及實施方式                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 時間 | 學習評量 | 備註 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|----|
| <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; padding: 10px;"> <div style="width: 30%;"> <p>活動一：<br/><b>我愛三章一Q</b></p> <p>活動二：<br/><b>三章一Q對對碰遊戲</b></p> <p>活動三：<br/><b>吃好豬、好事多！</b></p> <p>活動四：<br/><b>收集魔法標章！</b></p> </div> <div style="width: 60%;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>欣賞網路「三章一Q」動畫。從中加深學習印象。</p> <p>歸納「三章一Q」學習重點。</p> <p>利用遊戲強化概念。並以學習單輔助。</p> <p>介紹國產豬的優點。指導學生利用平板在外送平台上選擇優良國產豬。</p> <p>利用親子共學學習單將選擇國產豬正確觀念傳遞給家人。</p> </div> <div style="width: 5%; text-align: center;"> <p>→</p> </div> <div style="width: 50%; border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e6f2ff;"> <p>接收訊息<br/>討論訊息<br/>使用網站<br/>合作學習<br/>建構學習</p> </div> </div> </div> </div> |    |      |    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                           |                                                              |                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <p>《第一、二節》</p> <p>一、【準備活動】：引起動機</p> <p>1. 老師準備一碗滷肉飯詢問學生是否吃過？<br/>老師：小朋友們，請問你們知道這道美食是什麼嗎？它鋪淋在白飯上面的食材是用什麼做成的呢？</p> <p>2. 接著老師用電腦投影機呈現滷肉飯、排骨飯、肉圓、小籠包、餛飩、控肉……等國民美食，詢問學生是否吃過。<br/>老師：小朋友們，請問你們有吃過這些料理嗎？請問這些料理是用什麼肉品製作的呢？(邀請學生舉手回答)</p> <div data-bbox="212 768 507 1037">  </div> <div data-bbox="577 761 922 1037">  </div> <p>從學生的生活經驗出發，了解學生平時是否曾留意學校及家中吃過的豬肉肉品，且是否知道其來源，並詢問學生對豬肉肉品有什麼好奇的地方。</p> | <p>5 分鐘</p> <p>5 分鐘</p>   | <p>口頭評量：學生能說出曾經吃過豬肉料理的名稱<br/>踴躍舉手回答</p> <p>參與討論<br/>口說評量</p> | <p>教師準備一碗滷肉飯。<br/>教學資源：電腦單槍投影機</p> |
| <p>二、【發展活動】 <b>教學活動 1：我愛三章一 Q</b></p> <p>1. 觀看影片《飲食教育動畫－認證標章我認識 挑選食材好安心》網址：<a href="https://www.youtube.com/watch?v=qQhpnG5qfZ4">https://www.youtube.com/watch?v=qQhpnG5qfZ4</a><br/>(從影片 8 分 10 秒處起看)</p> <div data-bbox="186 1500 683 1774">  </div> <p>2. 老師說明三章一 Q 的內涵與意義：三章一 Q 為農委會推動之三個農產品標章(三章)及生產追溯標示(一 Q)，其中三個農產品標章為臺灣有機農產品標章、產銷履歷農產品標章及</p>                                                                                                                           | <p>10 分鐘</p> <p>10 分鐘</p> |                                                              |                                    |

CAS 台灣優良農產品標章；至生產追溯制度則包含臺灣農產品、臺灣水產品、雞蛋、禽肉及豬肉生產溯源標示。有三章一Q的食材是經由政府認證把關的好食材。

老師從孩子的生活經驗做提問：請問大家怎麼知道我們平常吃的食材健不健康呢？進一步用 ppt 介紹「三章一Q」

### 3. 認識「三章一Q」：

#### (1) CAS 台灣優良農產品標章

觀看影片《國產豬肉介紹動畫》

網址：<https://www.youtube.com/watch?v=GT6SeCI9zXg>



#### (2) 台灣有機農產品標章

觀看影片《蔬菜小子的秘密！有機農產品標章保護您食的安全》網址：<https://www.youtube.com/watch?v=26-Fd7c3eoI>



#### (3) 產銷履歷農產品(TAP 標章)

觀看影片《讓產銷履歷陪您一起品嚐幸福的好味道》

網址：<https://www.youtube.com/watch?v=T2vjJfrVlnc>



10 分鐘

參與討論  
口頭評量

能專心觀看影片  
並留意影片訊息

教學資源：電腦  
單槍投影機、「三章一Q」ppt

5 分鐘



|                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                    |                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-------------------------------|
| <p>(4) <u>生產追溯 QR Code</u></p> <p>觀看影片《生產追溯宣導短片》</p> <p>網址：<a href="https://www.youtube.com/watch?v=54gth2GiNU0">https://www.youtube.com/watch?v=54gth2GiNU0</a></p>                     | 5 分鐘  | 能專心觀看影片<br>並留意影片訊息 |                               |
| <p>4. <b>教學活動 2:三章一 Q 對對碰遊戲</b>：教師歸納影片重點，說明有三章 Q 的食材是經由政府認證把關的好食材，我們在學校吃的營養午餐的食材都是有三章一 Q 的認證，在家裡也要協助家人一起選擇有三章一 Q 的好食材喔！<br/>老師：現在老師準備了一個小遊戲，請同學們利用剛才我們學到的知識，幫忙配對在哪一種情況下會使用到哪一種標章。</p>  | 10 分鐘 | 能參與遊戲              | 教學資源：電腦<br>單槍投影機、「三章一 Q」對對碰遊戲 |
| <p>5. 完成「三章一 Q 學習單」：利用剛才課堂所學，完成學習單。</p>                                                                                                                                                | 10 分鐘 | 能完成學習單             | 教學資源：學習單 1                    |

《第三、四節》

三、【綜合活動】

教學活動 3: 吃好豬、好事多!

1. 老師使用電腦單槍顯示外送平台(ubereats、food panda)上許多美味的料理，與學生討論這些料理的名稱。

← 返回華社資源頁 後頁



炸紅糟肉 Deep-Fried Red Yeast

Pork

\$80.00

份，豬肉(不含其他多已膠)產地說明: 台灣、法國、荷蘭、泰國、越南、菲律賓、

已使用優惠

購物時請向店家索取紙券或折扣優惠。 重慶莊成誠記

特殊指示

新增備註

師：小朋友們，請問你們有看過媽媽上過這些網站嗎？你們家有買過這些料理或是生鮮豬肉嗎？

師：請問你們家常常吃的「豬肉」料理有那些呢？要怎麼挑選這些料理或生鮮豬肉呢？（邀請學生舉手回答）

2. 教師說明國產豬不僅飼養時間較長，肉的成熟度較高，肉質較符合華人的口味；更重要的是台灣豬不使用對人體可能有害的萊克多巴胺（俗稱瘦肉精）！所以，我國一般白豬與較精實的歐美肉豬相比，脂肪分布較多，部分部位能做成五花肉、三層肉等油花較豐富的肉品，也較適合華人的飲食習慣。國產豬不僅在地生產、品質有保障，更有「肉質肥瘦比例佳」、「口感扎實」、「無腥臭味」等優點！學校的營養午餐也經過農委會長期輔導，使用品質精進的國產驗證與溯源豬肉，不僅具有方便使用與節能減碳的優點，更能確保是優質美味的國產豬肉。

10 分鐘

參與討論  
口頭評量

教學資源：  
電腦  
單槍投影機

10 分鐘

踴躍舉手  
回答

10 分鐘

3. 教師將學生分為 4 組，前兩組利用平板找出如何選擇優良的熟食料理，另外兩組則利用平板尋找優質的生鮮豬肉。並請學生上台發表自己的選擇，以及所依據的想法與理由。



4. 學生討論後發現：

(1) 熟食料理組：學校附近的連鎖名店採用的豬肉居然有些是從法國、荷蘭或西班牙進口的豬肉，不僅沒有三章一Q 而且也增加了運送的碳足跡成本，既不環保又沒有國產豬肉來的新鮮美味！

豬肉(不含萊克多巴胺)產地說明: 台灣, 法國, 荷蘭及西班牙。

1. 德商南社漢堡(內購)



炸排骨飯 Rice with Deep-Fried Pork Ribs  
\$138.00

地址: 台灣台北市中正區... 法國, 荷蘭及西班牙

特殊提示

竹南海苔

1. 1

每份 \$138.00 至 \$138.00

10 分鐘

能團隊合作利用平板與網路找資料並討論

教學資源：平板

10 分鐘

上台發表  
專心聆聽

相反的，另外一家連鎖名店，無論是排骨、還是滷肉飯，都強調而且註明使用台灣本地豬肉，所以我們會選擇這一家的產品。

豬肉產地：台灣。配菜依季節調整。

← 返回義順號 台北永吉店



唐山排骨便當加淋粹魯 Tangshan Pork Ribs Bento with Braised Pork

\$129.00

豬肉產地：台灣。配菜依季節調整。餐點不提供客製。

1

新增 1 項商品至訂單 • \$139.00

(2)生鮮豬肉組：我們找了兩家最常用的外送平台，以他們直營的超市來尋找我們所要購買的生鮮豬肉，發現有的豬肉是從西班牙進口的、有的豬肉沒有標示產地，我們不會考慮以上產品。相反的我們會選擇具有 CAS、或是有其他三章一 Q 認證的國產豬肉！

不會購買：

← 返回Uber Eats 慶市 新店



湯瑪仕肉舖 冷凍西班牙伊比利黑豬梅花肉排薄片170g±5% \$289.00

來自西班牙伊比利豬，是珍貴的豬種。使黑豬脂肪層厚而不膩口，使肉質中散發出淡淡的煙草香，擁有豬肉界愛馬仕、愛斯蘭斯的美名，與松露、鵝肝、香茅醬並列「動物夢幻組合食材」！※豬肉來源：西班牙※產地：西班牙※凍結方式：冷凍※包裝名稱：臺灣包裝豬※產地地址：台北市文山區羅斯福路5段176巷17號1樓※店家電話：(02)29323807※食品業者登錄字號：A-116299435-00001-8※產品責任險：商業保險156字第07PD03923號※製造日期與有效期限請參閱包裝上之產品標籤並請於包裝或產品中※本產品會因肉質呈現細微差異，圖片僅供參考，請以實際出貨商品為主※本產品次貨皆有變數故請參閱實際出貨品為準

備用指示

必須

● 商品包裝

不更換商品並退款

上台發表  
專心聆聽

10 分鐘

上台發表  
專心聆聽



會購買：說明頁面上產地清楚標示是台灣生產，或是產品包裝上商品名稱有「台灣」二字、並且有 CAS 標章的肉品。

Uber Eats 臺南市 新店店




**冷藏霜降豬肉 250g (貼體包裝)**

**\$239.00**

松阪豬肉自產豬肉，又稱為「霜降豬」，「霜紋豬」，被油脂包裹，從起肉口取數塊，因為肉質細嫩，肉質上只黏附下200多g的脂肪，肉質比較細嫩，然後又有人稱為黃金肉。 ※豬肉來源：臺灣產地：臺灣 ※產地：臺灣 ※產地：臺灣

式：冷盤 ※廠商名稱：義成食品股份有限公司 ※廠商地址：屏東縣新豐鄉新豐村橋頭路407番69號至88-1號 ※廠商電話：07-7883456 ※食品廠專營字號：T-18689504-00003-0 ※產品責任險：1770210ML000225 ※製成日期與有效期限請產品成分與適用注意事項皆標示於包裝或產品中 ※本產品會因肉質呈現稍有差異，圖片僅供參考，請以實際出貨商品為主 ※本產品文圖若有變動敬請參閱實際出貨為準

備用指示

必填

● 商品退換  
不更換貨品並退款



#### 5. 教學活動 4：收集魔法標章！

教師總結：小朋友表現得很好，可以掌握挑選優良國產豬肉的訣竅，回到家也請大家利用我們在教室裡學到的方法，與家人一起討論選擇優良的國產豬肉食品與生鮮豬肉，一起為全家人的健康把關！

教師說明學習單「我是豬豬小達人」的內容並指導學生回家與家人一起完成。鼓勵學生能收集到 4 個「三章一 Q」的魔法標章並貼在學習單內。

20 分鐘

專心聆聽

教學資源：學習單 2-親子共學學習單



|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>參 考 資 料</p>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 國家教育研究院十二年國教課程綱要網站<br/><a href="https://www.naer.edu.tw/PageSyllabus?fid=52">https://www.naer.edu.tw/PageSyllabus?fid=52</a></li> <li>● 《飲食教育動畫 -認證標章我認識 挑選食材好安心》<br/><a href="https://www.youtube.com/watch?v=qQhpnG5qfZ4">https://www.youtube.com/watch?v=qQhpnG5qfZ4</a></li> <li>● 《國產豬肉介紹動畫》：<a href="https://www.youtube.com/watch?v=GT6SeCI9zXg">https://www.youtube.com/watch?v=GT6SeCI9zXg</a></li> <li>● 《蔬菜小子的秘密!有機農產品標章保護您食的安全》：<br/><a href="https://www.youtube.com/watch?v=26-Fd7c3eol">https://www.youtube.com/watch?v=26-Fd7c3eol</a></li> <li>● 《讓產銷履歷陪您一起品嚐幸福的好味道》<br/><a href="https://www.youtube.com/watch?v=T2vjJfrVInc">https://www.youtube.com/watch?v=T2vjJfrVInc</a></li> <li>● 《生產追溯宣導短片》：<a href="https://www.youtube.com/watch?v=54qth2GiNU0">https://www.youtube.com/watch?v=54qth2GiNU0</a></li> <li>● 優食網站 ubereats</li> <li>● 富胖達網站 Foodpanda</li> </ul> |
| <p>教學省思與<br/>建 議</p> | <p>本校位處繁忙的都會區學區、生活步調緊湊，家長平日對外食與外送採買的需求頗大。而本校家長雖然忙碌，但是對於學校活動與孩子的學習參與度與配合度都很高，樂於參與親子共學。</p> <p>透過這次教學活動，小朋友對於三章一Q有更多的認識，也會主動拿學校營養午餐的菜單仔細研究；而且選擇優良、有認證的國產生鮮產品正是為了儲備下一代的健康。藉由此教案，能讓學生習得選擇優良食材的方法，透過學習單收集的魔法標章也是利用親子共學的概念去完成，進而將選擇正確的台灣農產品與國產豬肉的觀念傳達給家長，讓外食家庭也能夠選擇優良的食材來源，奠定全家人身體的健康。</p> <p>本次教學重視透過遊戲與討論，讓學生能更符合108課綱「自發」、「互動」、「共好」的核心精神，培養孩子成為能「自動好」的終身學習者，同時也是能迎向未來的世界公民。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

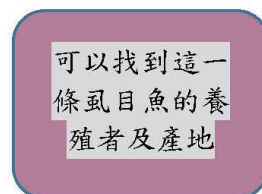
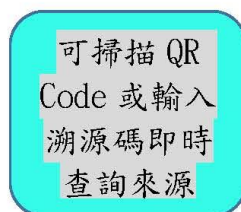
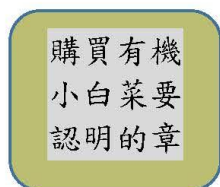
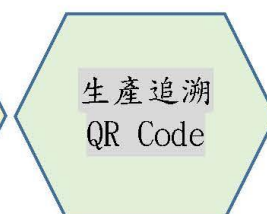
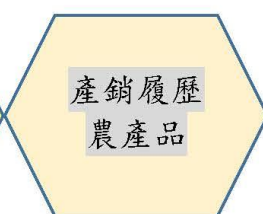
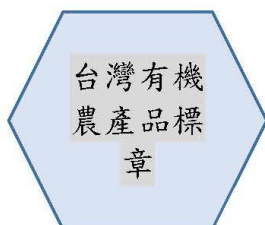
學習單 1

# 三章一 Q 大進擊！



班級：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 座號：\_\_\_\_\_

小朋友：對於三章一 Q 有了初步的認識之後，請你找出正確的標章，並將它們與應用在生活中的時機配對。





# 我是豬豬小達人



年 班 座號： 姓名：

- 1 你會幫家人選擇優良的國產豬肉食品嗎？請將你選擇的理由寫下來。

我今天選的料理是：\_\_\_\_\_  
 這是在\_\_\_\_\_買的(實體店面或是外送平台都可以)。  
 我選擇這道菜是因為：\_\_\_\_\_

- 2 你會幫家人選擇優良的生鮮國產豬肉嗎？請將你選擇的理由寫下來。

我今天選的生鮮豬肉是：\_\_\_\_\_  
 這是在\_\_\_\_\_買的(實體店面或是外送平台都可以)。  
 我選擇這樣生鮮豬肉是因為：\_\_\_\_\_

- 3 親愛的小朋友，請你協助家人購買的有「三章一Q」的生鮮產品，並將包裝上有「三章一Q」的標貼剪下來貼在下面方框內。能收集到完整的四個標章會更棒喔！

